



KUMA
#くまくま
KUMA

vol.12

令和7年7月号

表紙写真:熊野牛ら一めん 楽

ラーメン特集

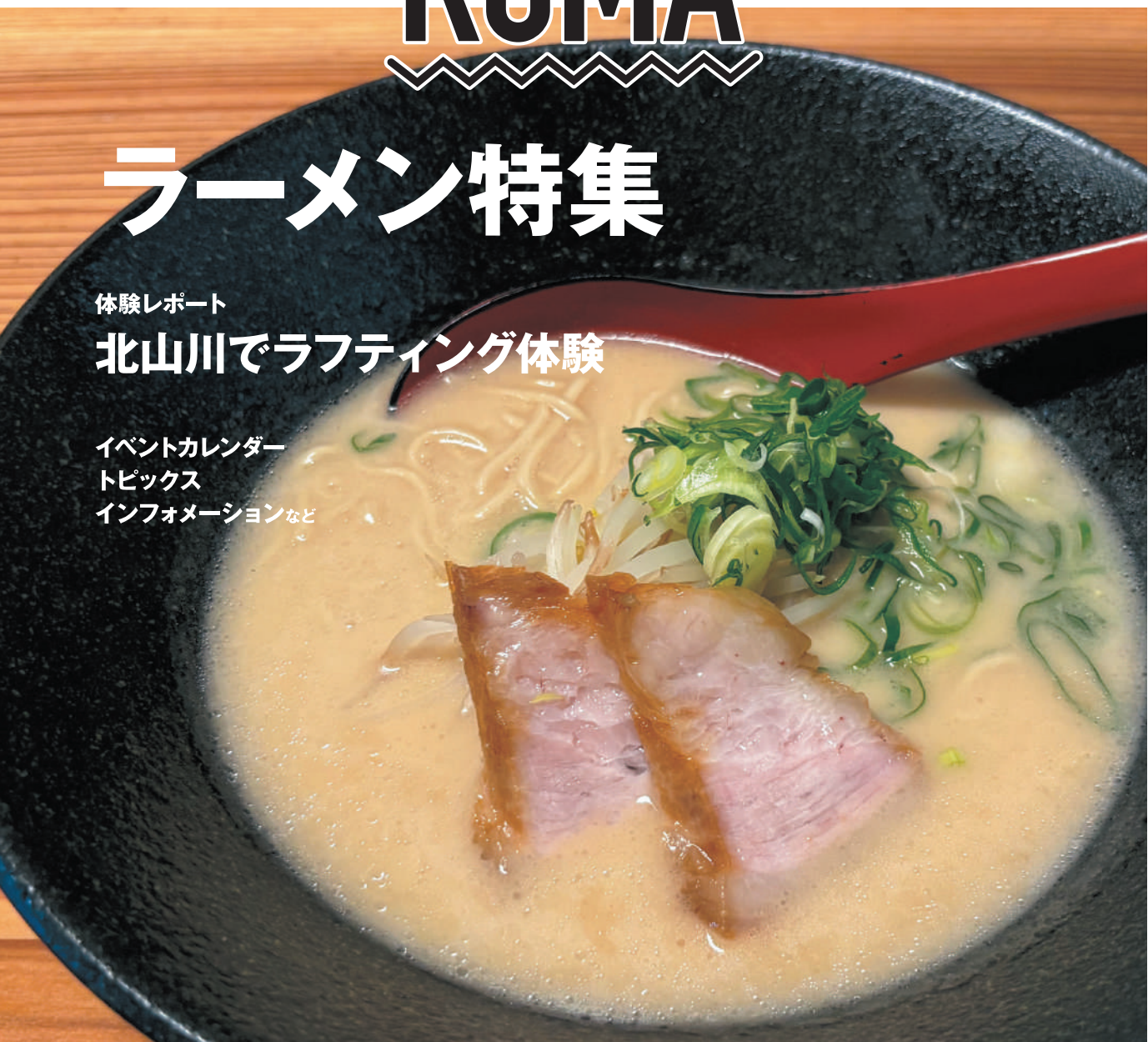
体験レポート

北山川でラフティング体験

イベントカレンダー

トピックス

インフォメーションなど



大地に育まれた熊野の自然と文化に出会う

南紀熊野ジオパーク

「ジオパーク」とは、地球科学的な価値のある場所や景観を持つ地域のこと。そして「南紀熊野ジオパーク」は、地球の表面を覆うプレートの沈み込みに伴って生み出された3種類の大地と、それらが作る独特の景観、温暖湿潤な気候がもたらす多様な動植物、そこから生まれた熊野信仰など、数多くの自然や文化を体感できる大変貴重な場所です。南紀熊野ジオパークを知って、この地域の魅力をより深くご堪能ください！



南紀熊野ジオパーク

南紀熊野ジオパークの見どころ紹介！



古座川の一枚岩

和歌山県東牟婁郡古座川町相瀬

高さ100m、幅500mの割れ目の無い巨大な一枚岩です。約1500万年前の南紀熊野の大規模な火山活動の時、マグマが地表に噴出する際の通り道で火山灰などが固まった火砕岩からできています。岩壁には、一枚岩の守り犬の民話があり、毎年4月19日前後、8月25日前後に地域を守る巨大な犬の影が出現します。



滝の拝

和歌山県東牟婁郡古座川町小川

約200mにわたり河床に無数の穴が見られます。これは岩のくぼみに入り込んだ石が水流により河床を削ることできます。滝の拝周辺の地層は、熱の影響で硬くなっているため、穴が壊れにくく、深く掘られます。トントン釣りというアユの引掛け漁や、ボウズハゼやヨシノボリといった川魚が岩肌をよじ登る様子が初夏の風物詩となっています。

南紀熊野ジオパークセンター

MAP 07

南紀熊野ジオパークセンターは、南紀熊野ジオパークの情報発信や調査研究の拠点となる施設です。施設内には、紀伊半島の大型立体模型に火山の噴火など迫力ある映像を投影するプロジェクションマッピングをはじめ、大地のでき方を再現する体験装置、館内ガイドによる河川の実験などで、南紀熊野の大地の成り立ちや自然の不思議を楽しみながら学ぶことができます。

住所／東牟婁郡串本町潮岬2838-3 開館時間／9:00～17:00
休館日／12/29～1/3休館 入場料／無料
駐車場／有(21台) ※車いす使用者用駐車場1台含む



南紀熊野ジオパークセンター
HP



串本町古座

熊野水軍古座河内祭の夕べ

開催日：7月27日(日)
時間：17:30～21:00
場所：古座川下流

河内祭本祭当日に実施される花火大会。
例年民謡踊り、ブラスバンド演奏等を実施しています。

問合先：「熊野水軍古座河内祭の夕べ」実行委員会
☎0735-62-3171 ☎0735-62-0557

MAP 01



新宮市

第63回新宮花火大会

開催日：8月13日(水)
時間：19:30～
場所：熊野川河川敷

打ち上げ約6,000発、仕掛け約20基が夜空を彩ります。12日は14:00から徐福公園で徐福供養式典。

問合先：熊野徐福万燈祭運営委員会(商工観光課内)
☎0735-23-3333

MAP 04



太地町

太地町花火大会

開催日：8月14日(木)
時間：20:00～21:00
場所：太地漁港

打ち上げ・仕掛け等約1,000発の花火のほか、「柱松」なども実施。多くの人でにぎわいます。

問合先：太地町花火大会実行委員会
☎0735-59-2335

MAP 05

三重県熊野市

2025熊野大花火大会

開催日：8月17日(日)
時間：19:10～21:00頃
場所：七里御浜海岸

三百余年の伝統を誇る大花火大会。ほかでは味わえない花火はぜひ会場で体感したい迫力です。

問合先：熊野市観光協会
☎0597-89-0100

MAP 06



串本町

串本まつり・花火大会

開催日：8月2日(土)
時間：18:15～21:00頃
場所：串本漁港

伝統の串本節おどりや花火大会など、町全体がお祭りムードに包まれる串本の夏の風物詩です。

問合先：串本まつり実行委員会
☎0735-62-3171

MAP 02



那智勝浦町

第16回那智勝浦町花火大会

開催日：8月11日(月・祝)
時間：20:00～
場所：ブルービーチ那智

追善供養を目的とした、町民の手作りによる町民のための花火大会です。今年は300機のドローンショーも開催。

問合先：那智勝浦町花火大会実行委員会
☎0735-29-2007

MAP 03



今年の花火、どこで見よう？

超濃厚スープに絡むのは、
確かな素材のシンプル具材。

熊野牛らーめん 楽

TEL.0735-29-7867
新宮市五新7-26
11:00～14:00
17:00～21:00
火曜休
駐車場8台

MAP 09

2014年開業。こだわりの牛骨スープを使用した熊野牛らーめんや那智勝浦町産のまぐろ丼など、地元食材を中心としたメニューを多数提供しています。店内は活気があり賑やか。国内外から多くの人が足を運ぶ人気店です。

使用
具材 チャーシュー(鹿児島 六白黒豚)
もやし、ねぎ

130℃の圧力寸胴で熊野牛の牛骨と魚の旨味を最大限に引き出した超濃厚スープに麺とシンプルな具材を絡ませる、コラーゲン・カルシウムたっぷりのらーめん。醤油は湯浅醤油、チャーシューは鹿児島県産六白黒豚を使用した贅沢な一品。

新宮市

熊野牛らーめん
850円

中国料理 摩天楼

TEL.0735-52-0099
那智勝浦町築地1-1-14
11:30～14:00
17:00～21:00(L.O. 20:30)
火曜、水曜休
駐車場5台



1999年開業。ニューヨークの摩天楼のように高みを目指したお店にしたいと名付けられ、出汁やスープなど手作りで味にこだわった本格中華が楽しめる。担々麺やまぐろのチリ丼もおすすです。

使用
具材 まぐろカツ、海苔、白ねぎ、メンマ

鶏ガラ、牛肉、豚肉、野菜などを使用した甘みと出汁のきいた贅沢なスープに、ごま油のコクとカリッと揚げたまぐろの唐揚げが加わったまぐろの町ならではの一品。生まぐろ料理コンテストで入賞した人気のラーメンです。

那智勝浦町

まぐろラーメン
990円

生まぐろの町ならではの
コンテスト入賞ラーメン。



ラーメン特集

麺、スープ、トッピング。いろんな種類があるのに、どの店もファンが絶えない不思議な魅力を持つ国民的愛され料理のひとつがラーメンです。熊野エリアに燦然と輝く、珠玉のラーメンをご紹介します！

鶏ガラスープに鰹節を加えたあっさり出汁と大判のチャーシューを贅沢に楽しめる和風ラーメン。麺は昔ながらの太麺と、こだわりの自家製コン麺の2種類からセレクト。おすすめはランチ限定のラーメン＋炒飯セット。

使用
具材 チャーシュー、メンマ、ほうれんそう、
玉ねぎ

中華料理 万惣

TEL.0735-22-3195
新宮市横町2-2-16
11:00～14:00
17:00～20:00
月曜夜、水曜夜、木曜休
駐車場5台(東宝駐車場内)



1951年開業で、現在は三代目が営む老舗中華料理店。こだわり麺を使用した料理が人気で、期間限定のラーメンも随時提供しています。地元から県外まで幅広いファンに愛されており、座敷席も完備しているので、子ども連れでも楽しめます。

MAP 08

新宮市

チャーシュー麺
850円

鶏ガラと鰹節から取る
澄んだスープが絶品！



鶏ガラ+猪骨出汁のスープと
心華やぐ多彩なトッピング。

MAP 13

一雨のつくし

TEL.0735-78-0294
古座川町一雨241
17:00～21:00（日曜のみ昼営業
11:30～14:00あり）
火、水、木曜日休 駐車場10台以上
※7/8～8/7は夏休み期間

詳しくはこちら



屋台で営業していたお店が2002年に開業。現在の店舗は隠れ家風がコンセプトで、近くに流れる清流・古座川の豊かな自然を感じられます。備長炭の焼鳥や地域で獲れたジビエメニューも人気で、季節のメニューとして冷やし中華やおでんも提供しています。

使用 ねぎ、チャーシュー、かいわれ、メンマ、
具材 わかめ、もやし、にんじん

澄んだスープはあっさりながら深みのある味で、鶏ガラと地元産イノシシの骨から出汁を取っています。具材も多彩で飽きがこないラーメンです。塩味のほかにもしょうゆ味、みそ味があります。

古座川町

塩 ラーメン
900円



串本の海の恵みを詰め込んだ
旨み溢れる塩ラーメン。

ラーメン いちれん

TEL.0735-62-5084
串本町蘭野川1294-2
11:00～14:00
17:00～21:00（L.O. 20:30）
金、土、日曜営業
駐車場10台

詳しくはこちら



2023年開業。ラーメン好きの店主がこだわり抜いた、地元食材を使用したラーメンを提供しています。串本町の名勝「橋杭岩」の近くにあり、地元客や観光客で賑わっています。

使用 白ねぎ、糸唐辛子、小松菜、
具材 串本町の旬の魚

串本の天然鯛を使用した海鮮出汁と国産鶏ガラのコクが相まったあっさりかつ濃厚なスープに串本町産の旬の魚が贅沢に乗った串本町ならではの海鮮塩ラーメン。ご飯にスープを入れた出汁茶漬けが締めの一品。旬の魚は時々で変わるため、何度来ても楽しむことができます。

串本町

海鮮塩 串本ラーメン
1,200円

こってり豚骨醤油の
正統派和歌山ラーメン。



那智勝浦町

ラーメン
700円

和歌山市の有名店・井出商店の姉妹店で、豚骨醤油スープに細いストレート麺、シンプルな具材という井出系和歌山ラーメンらしいラーメンを提供。スープの濃厚な味わいと豚骨の香りはやみつきになります。ランチメニューのラーメン焼飯セットがお得て人気です。

使用 ねぎ、チャーシュー、なると
具材

たんぽぽラーメン

TEL.0735-52-5655
那智勝浦町朝日2-38
11:30～14:00
18:00～20:30
※スープがなくなり次第終了
月曜、火曜夜休 駐車場2台

詳しくはこちら



1986年開業。ラーメンや焼飯、餃子など自信のあるメニューを提供。平日は地元客、休日は外国人を含む観光客が多く訪れる人気店です。店名は伊丹十三監督の同名のラーメン映画にあやかって命名。

MAP 11

水だし昆布と鶏の旨味たっぷりのスープに柚子が香る一杯。真空低温調理の鶏むねと焼豚の2種を楽しめ、丸鶏をじっくり丁寧に炊いた清湯（チンタン）スープと自家製麺を使用しています。自家製の薬味を入れての味変や、締めとしてスープとご飯で鶏雑炊も楽しめます。

使用 鶏胸肉、チャーシュー、味玉、
具材 ごぼうの天ぷら、ねぎ、玉ねぎ、ゆず

とりそば下地橋

TEL.070-8484-2545
田辺市本宮町請川422-1
11:00～14:00（金・土・日のみ
夜営業17:30～20:00あり）
火曜休 駐車場10台程度

詳しくはこちら



2021年開業。熊野古道小雲取越の請川の登り口側に店を構える同店は、多くの旅行者が訪れる人気店。店内のインテリアはオーナーのDIY作品で、店舗の側ではベットの鶏が放し飼いになっており、どこか懐かしい雰囲気が漂っています。



田辺市本宮町

塩とりそば
1,000円

味もビジュアルもこだわった
行列必至の人気の一杯。

MAP 12



KUMAKUMA取材部 体験レポート

北山川でラフティング体験

今回の「くまぐま取材部」は、日本唯一の飛び地の村、北山村を流れる北山川でのラフティング（上流コース）を体験！北山村と言えば、かつて北山川で伝統的に行われていた筏（いかだ）流しを観光向けに復活させた「観光筏下り」が人気ですが、筏下りと同じ激流のコースをゴムボートに乗って下るラフティングも人気アクティビティの一つ。日本でも数少ないラフティングの絶好のスポットである北山川は、川から道路などの人工物がほとんど見えず、大迫力の渓谷を賛沢に楽しむことができます。

当日は、「道の駅おくところ」での昼食後、アウトドアクラブアイスマンの事務所（民宿あいす内）にて受付を行いました。受付場所では、参加同意書への記入や、担当ガイドと相談の上で体型に合ったウェットスーツ、ヘルメットの装着を行います。クイラー完備の男女別更衣室もあり、着替えも安心です。準備完了後は専用バスで乗り場に向かい、注意事項や漕ぎ方のレクチャーを受けます。



「観光筏下り」を体験する人を見送り、後を追うように私たちも出発。北山川で一番の激流スポットであるオトノリで大量の川水を浴びる洗礼を受け、ラフティング体験がスタート！激流を抜けた先にある流れがゆるやかな場所では、渓谷の景色をゆったりと楽しめます。ポイントから降りて泳ぐのもOK！透き通る川で泳ぐのも泳いだりするのはとても気持ちが良いです。



出発から程なくして到着した場所からは、高さ約5mの崖の上から冷たい北山川へダイブ！少し足がすくんでしまうくらいのスリルと快感を味わうことができました。

気分が盛り上がってきたところで、必死にポイントに捕まりながら立て続けの急流を乗り越えます。段々流れが速くなる北山川の様子にワクワク。パドルを使って担当ガイドさんが舵を取ります。途中、幾度となくポイントから川に落ちたり、川の中を泳ぐ魚を眺めたりと、時間を忘れて北山川の大自然を満喫し、約90分の体験が終了しました。

帰りには「道の駅おくところ」内の「おくところ温泉」で冷えた身体を癒し、お土産にじゃばら商品を購入。最高の2日を過ごすことができました。北山村のことがより一層好きになりました。

暑い日におすすめのアクティビティ。今年の夏は北山村で大自然を体感してみたいいかがでしょうか？



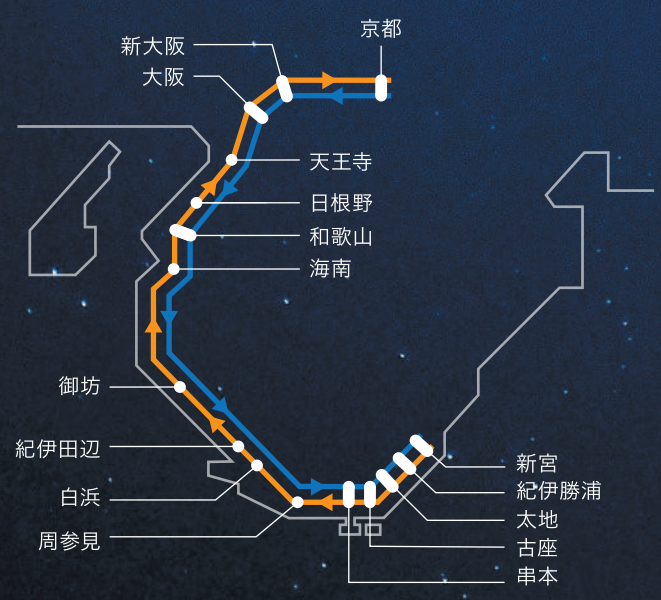
銀河
GINGA

WEST EXPRESS 銀河 運行開始！

2025年 8/25(月)～10/29(水)

「WEST EXPRESS 銀河」は、西日本エリアを宇宙に、各地の魅力的な地域を星になぞらえ、それらの地域を結ぶ特別な列車です。「銀河」は2021年の夏から秋にかけて初めて紀南地方を運行。多くの観光客が訪れて、地域の魅力に触れました。

大好評の声にお応えして、今年2025年も「銀河」が紀南コースを走ります。新宮→京都を結ぶ上り線昼行便と、京都→新宮の下り線夜行便が巡ります。



- 夜行特急列車 (京都・大阪→新宮)
 - 昼行特急列車 (新宮→大阪・京都)
- ★ 今回から古座駅、太地駅が停車駅に加まりました
- ★ 新宮駅出発が14:00に変更され、現地での滞在時間が確保でき、より楽しめるようになりました

詳しい運行情報や購入方法の案内は、JRおでかけネットの特設ホームページ「WEST EXPRESS 銀河」で随時更新！



<https://www.jr-odekake.net/railroad/westexginga/>

世界遺産熊野川舟下り

場所：熊野川

「川の参詣道」熊野川を、語り部が個性豊かな語りで案内しながら舟下りします。歴史に想いを馳せながら、景色を満喫してください。
(所要時間：90分)

瀬峡巡り

場所：瀬峡

国名勝・天然記念物そして国特別名勝にも指定された「瀬峡」の大渓谷を体感できる川舟遊覧。船頭の案内のもと、大自然が織りなす癒しの風景をお楽しみください。
(所要時間：40分)

問合先：川舟センター
☎0735-44-0987



北山川観光筏(いかだ)下り

日時：5/3～9/30

場所：和歌山県東牟婁郡北山村

唯一無二の、ここだけの体験。600年続く伝統技術を受け継ぐ観光筏下り。大自然の中でスリル満点な体験を楽しみませんか？

問合先：北山村観光センター
☎0735-49-2324



光るキノコ「シイノモシビダケ」観察会

日時：～7月上旬、9月の各土曜日

19:20集合～20:30頃

場所：旧宇久井フェリーターミナル

夜の森で光るキノコを探る自然体験。写真撮影はお断りしています。参加費大人500円、小中学生300円。要予約。懐中電灯が必要。

問合先：宇久井海と森の自然塾
運営協議会
☎0735-54-2510

聖地リゾート和歌山
モバイルスタンプラリー
大阪・関西万博特別キャンペーン

日時：～11/30

場所：大阪・関西万博会場、和歌山県内各所

万博会場と和歌山県内各所に設置されたミyakuchanパネルでそれぞれ1スタンプ集めて、素敵な景品に応募しよう！

問合先：和歌山県観光振興課
☎073-441-2775



新宮市観光フォトコンテスト

日時：～8/15必着

募集テーマ：残したい新宮のひとコマ

新宮市で残したいと思えるような素敵なひとコマなどを伝える作品を広く募集します。入賞作品の中から2026年のカレンダーを作成し、様々なひとコマを皆様に届けます。

問合先：新宮市観光カレンダー製作実行委員会
☎0735-23-3333

那智勝浦観光機構フォトコンテスト2025

日時：～8/24

2026年カレンダー制作のための「フォトコンテスト」。那智勝浦町の自然・文化的景観、日々の風景や情景などを伝える作品を広く募集します。

問合先：(一社)那智勝浦観光機構
☎0735-52-6153



レンタサイクル

熊野エリアを効率よく楽しむにはレンタサイクルがおすすめ。貸出スポットは熊野エリア観光推進実行委員会のサイトからご確認ください。



南紀熊野ジオパークセンター

磯観察体験
生き物から地層まで 夏休み特別編

日時：7/27 13:30～16:00

場所：串本海中公園センター

串本に生息するサンゴなど海の生き物を観察しよう。参加費は水族館入館料に含まれます。先着10名で、要予約。予約は7/25まで。

夏休み特別イベント
「海洋プラスチックで万華鏡づくり」

日時：8/8

場所：南紀熊野ジオパークセンター

海洋プラスチックを用いて万華鏡を作り、環境問題について知るきっかけに。参加無料。要予約。定員に達し次第締切。

問合先
南紀熊野ジオパークセンター
☎0735-67-7100



イベントカレンダー 令和7年7月～11月

新鳥居竣工式

日時：7/7(月) 10:00～

場所：熊野本宮大社
(和歌山県田辺市本宮町本宮)

熊野本宮大社の二の鳥居(裏鳥居)の改修に伴い、新鳥居の竣工式を執り行います。

問合先：熊野本宮大社 ☎0735-42-0009

MAP
16

那智の扇祭り(火祭り)

日時：7/14(月) 10:00～16:00頃

場所：熊野那智大社・飛瀧神社
(和歌山県東牟婁郡那智勝浦町那智山)

御瀧の参道を太松明の炎で浄める様の勇しさから「那智の火祭り」とも称されます。国指定重要無形民俗文化財に指定されました。

問合先：熊野那智大社 ☎0735-55-0321

MAP
17

扇立祭

日時：7/14(月) 17:00～21:00頃

場所：熊野速玉大社(和歌山県新宮市新宮)

国宝絵扇の写しが神前に開帳され、国家安泰、無病息災、家内安全などを祈願します。ゆかた姿の善男善女でにぎわう夜祭です。

問合先：熊野速玉大社 ☎0735-22-2533

MAP
18

河内祭

日時：7/26(土) 13:00～21:00

7/27(日) 7:30～17:00

場所：古座川下流
(和歌山県東牟婁郡串本町古座～古座川町宇津木)

源平合戦で勝利した熊野水軍の凱旋を伝えたものといわれています。国の重要無形民俗文化財指定。絵巻物のような船団が見どころ。

問合先：古座川町観光協会 ☎0735-70-1275
南紀串本観光協会古座 ☎0735-23-3357

MAP
19

橋杭ビーチサマーフェスタ2025

日時：7/27(日) 10:00～15:00

場所：橋杭海水浴場
(和歌山県串本町串本)

ギョサン飛ばしやロケットサイダー早飲み選手権、宝探し、じゃんけん大会、海上ゴザ走り等、楽しい企画盛りだくさんのイベントです。

問合先：南紀串本観光協会 ☎0735-62-3171

MAP
20

精霊萬燈祭

日時：8/15(金) 17:00～

場所：熊野本宮大社旧社地
大斎原(おおゆのはら)の河原
(和歌山県田辺市本宮町本宮)

古来より死者の靈魂は極楽往生を求めて熊野権現に集まるとされていることから、先祖の魂を熊野川の河原に勧請し和め奉る祭事です。

問合先：熊野本宮大社 ☎0735-42-0009

MAP
21

献湯祭

日時：9/27(土) 9:00～(予定)

場所：熊野本宮大社(和歌山県田辺市本宮町本宮)

自然の恵みである温泉に感謝を捧げ、熊野本宮温泉(川湯、湯の峰、渡瀬)の更なる発展を祈願します。

問合先：熊野本宮観光協会 ☎0735-42-0735

MAP
22

新宮秋まつり

日時：10/12(日)
12:00～16:00、17:00～21:30

場所：丹鶴ホール、新宮駅前広場、中央通り
(和歌山県新宮市内各所)

昼の部は丹鶴ホールと新宮駅前広場で、夜の部は中央通りで開催。周辺地域の多彩な踊り団体が集結し、エネルギーに披露します。

問合先：新宮秋まつり実行委員会
☎0735-23-3333

MAP
23

八咫(やた)の火祭り

日時：10月上旬(予定) 17:00～20:00頃

場所：熊野本宮大社旧社地 大斎原周辺
(和歌山県田辺市本宮町本宮)

時代行列や光の演出、熊野八咫花火からなるこの祭りは、本宮の長い歴史と現代の感性を織り交ぜた新しいお祭りです。

問合先：八咫の火祭り実行委員会
☎0735-42-0751

MAP
24熊野速玉大社例大祭
(神馬渡御式・御船祭)

日時：10/15(水) 11:00～

10/16(木) 13:30～

場所：熊野速玉大社
(和歌山県新宮市新宮)

1800年以上の伝統的祭り。速さを競う早船が、美しい神幸船を先導します。国の重要無形文化遺産・県の無形民俗文化財に指定。

問合先：熊野速玉大社 ☎0735-22-2533

MAP
25

橋杭岩ライトアップ

日時：10/31(金)～11/2(日)

17:30～20:30

場所：橋杭岩(和歌山県東牟婁郡串本町鬨野川)

国指定名勝天然記念物の橋杭岩がライトアップされ、幻想的な雰囲気になります。2017年度日本夜景遺産に認定されました。

問合先：串本島役産業課商工観光グループ
☎0735-62-3171

MAP
26

太地浦くじら祭

日時：11/2(日) 10:00～14:00予定

場所：太地漁港ふれあい広場

(和歌山県東牟婁郡太地町太地)

毎年11月第1日曜日に開催されています。郷土芸能の披露や各町村からの物産販売等が行われます。

問合先：太地浦くじら祭実行委員会
☎0735-59-2335

MAP
27

※各イベントの詳細は、主催者までお問い合わせください。 ※荒天時など、天候によって実施されない催しもあります。

熊野エリアの観光情報



vol.12 令和7年7月発行

[発行]

熊野エリア観光推進実行委員会 東牟婁振興局地域づくり課

問い合わせ

〒647-0043 和歌山県新宮市緑ヶ丘2-4-8

和歌山県東牟婁総合庁舎

TEL 0735-21-9649

https://www.kumano-area.jp

※本誌掲載の内容は、予告なく変更になる場合があります。

※各イベントの詳細は、主催者までお問い合わせください。

※荒天時など、天候によって実施されない催しもあります。

\\ 熊野エリアの見どころ紹介 //

公式HP



Instagramで発信中！



KUMANO.WAKAYAMA

注目
イベント

PICK UP!

MAP
28

くじらに会える海水浴場

海水浴場内に生簀(いけす)を設置し、鯨類が11:00～13:00の間海水浴場内に放されます。かわいくじらを間近に観察できる、ほかにない企画です。

日時：7/18(金)～8/17(日)

場所：くじら浜海水浴場

(和歌山県東牟婁郡太地町太地)

遊泳時間：9:00～16:00

問合先：太地町 ☎0735-59-2335

