

With English Translation

文人墨客が愛した
海の熊野古道
大辺路
OHECHI WALKING GUIDE

ACCESS

※停車しない特急電車もありますのでご注意ください。
Please note that some limited express trains do not stop at some of these stations.

JR

By JR train

- 新大阪から(特急利用)
紀伊田辺まで …約2時間15分
朝来まで …約3時間
白浜まで …約2時間30分
周参見まで …約2時間50分
串本まで …約3時間30分
紀伊勝浦まで …約4時間
- 名古屋から(特急利用)
紀伊田辺まで …約3時間30分(新大阪駅まで新幹線利用)
朝来まで …約4時間10分(新大阪駅まで新幹線利用)
白浜まで …約3時間40分(新大阪駅まで新幹線利用)
周参見まで …約4時間10分(新大阪駅まで新幹線利用)
串本まで …約4時間40分(新大阪駅まで新幹線利用)
紀伊勝浦まで …約3時間30分
- from Shin-Osaka (To use an express train)
to Kii-Tanabe …about 135 min.
to Asso …about 180 min.
to Shirahama …about 150 min.
to Susami …about 170 min.
to Kushimoto …about 210 min.
to Kii-Katsuura …about 240 min.
- from Nagoya (To use an express train)
to Kii-Tanabe …about 210 min. (To Shin-Osaka by Shinkansen)
to Asso …about 250 min. (To Shin-Osaka by Shinkansen)
to Shirahama …about 220 min. (To Shin-Osaka by Shinkansen)
to Susami …about 250 min. (To Shin-Osaka by Shinkansen)
to Kushimoto …about 280 min. (To Shin-Osaka by Shinkansen)
to Kii-Katsuura …about 210 min.

お車

By car

- 吹田JCTから
南紀田辺ICまで…約1時間55分
上富田ICまで …約2時間
南紀白浜ICまで …約2時間5分
すさみICまで …約2時間20分
串本市街まで …約3時間
那智勝浦ICまで…約3時間30分
- 名古屋ICから
南紀田辺ICまで …約4時間
上富田ICまで …約4時間10分
南紀白浜ICまで…約4時間15分
すさみICまで …約4時間30分
串本市街まで …約4時間
那智勝浦ICまで…約3時間30分
- from Suita JCT
to Nanki-Tanabe IC …about 115 min.
to Kamitonda IC …about 120 min.
to Nanki-Shirahama IC …about 125 min.
to Susami IC …about 140 min.
to Kushimoto …about 180 min.
to Nachi-Katsuura IC…about 210 min.
- from Nagoya IC
to Nanki-Tanabe IC …about 240 min.
to Kamitonda IC …about 250 min.
to Nanki-Shirahama IC …about 255 min.
to Susami IC …about 270 min.
to Kushimoto …about 240 min.
to Nachi-Katsuura IC…about 210 min.
- 熊野白浜リゾート空港から(バスで)
紀伊田辺駅まで …約40分
白浜駅まで …約20分
リゾートすさみまで …約40分
串本駅まで …約1時間10分
紀伊勝浦駅まで…約1時間55分
- from Kumano-Shirahama Resort Airport (by Bus)
to Kii-Tanabe Station …about 40 min.
to Shirahama Station …about 20 min.
to Susami Marriott …about 40 min.
to Kushimoto Station …about 70 min.
to Kii-Katsuura Station …about 115 min.





The Kumano Kodo, pilgrimage routes cherished for leading to the Kumano Sanzan (Kumano Hongu Taisha, Kumano Hayatama Taisha, Kumano Nachi Taisha, and Nachisan Seiganto-ji), was registered as a UNESCO World Heritage Site "Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range" in July 2004. One of the Kumano Kodo trails, the "Ohechi", spans approximately 120 kilometers from Kii Tanabe, along the coast, to Nachikatsuura Town, where the Kumano Nachi Taisha and Nachisan Seiganto-ji are located. The Ohechi route distinguishes itself with its unique features, offering a majestic panorama overlooking the Pacific Ocean, including sights like Karekinada and Kumanonada, not found in other Kumano Kodo trails such as Nakahechi or Kii routes. It is a picturesque pilgrimage route where the sea and mountains interweave, beloved by literati and poets. Additionally, remnants of ancient times are preserved in the form of ridgeways and stone-paved paths.

In the year 2024, we celebrate the 20th anniversary of its UNESCO World Heritage registration. To mark this occasion, the pamphlet highlighting the charms of Ohechi has been created. However, there is still much more allure beyond what can be conveyed through the pamphlet alone. We strongly encourage you to walk the Ohechi route in person and discover its captivating charm.



和歌山県街道マップ「熊野古道 大辺路」と一緒にご利用ください。なお、和歌山県観光連盟ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.wakayama-kanko.or.jp/walk/index.html>



Please use in conjunction with the Ohechi route map.

<http://www.wakayama-nanki.jp/guidebook/ohechi-map/index.html>



熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社及び那智山青岸渡寺)へと通じる参詣道として親しまれてきた熊野古道は、平成16年7月に世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として登録されました。熊野古道の一つである「大辺路」は紀伊田辺から海岸を進み熊野三山の熊野那智大社、那智山青岸渡寺がある那智勝浦町まで約120kmにわたる参詣道です。大辺路は、中辺路や紀伊路など他の熊野古道にはない枯木灘や熊野灘といった太平洋を望む雄大な景観が特徴的で、海と山が織りなす風光明媚な参詣道として文人墨客が愛した海の熊野古道でもあります。また、往時の面影を感じることが出来る尾根道や石畳道が現在でも残されています。令和6年には世界遺産登録20周年を迎えます。これを契機にたくさんの方に大辺路を訪れてもらいたいと思い、大辺路の魅力が詰め込んだパンフレットを作成しました。しかしこれだけでは伝えきれない魅力がまだまだありますので、ぜひ実際に歩いていただき大辺路の魅力を発見してみてください。

文人墨客が愛した海をのぞむ古の道は、人々が日々歩く生活道でもありました。



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Yudai

The ancient coastal route was loved by writers and artists alike. It was also the route that people walked in their day-to-day lives.

田辺市

TANABE



田辺エリアの
グーグルマップ
QR code for
Google map
of the Tanabe area



撮影 Photo by Ayano



撮影 Photo by Akari



撮影 Photo by Ayano



撮影 Photo by Mahiro



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Erika 拝殿



撮影 Photo by Serika 田辺祭(7/24・25 催行)

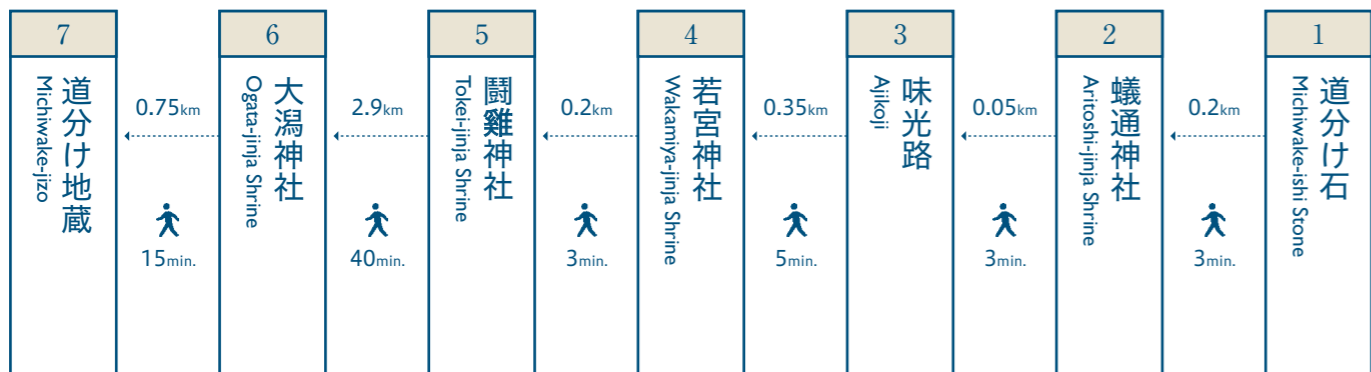
撮影 Photo by Serika 参道



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Yudai



The "Michiwake-ishi Stone" in Tanabe's Kitashinmachi is an important historical landmark, denoting the junction of the Nakahechi and Ohechi routes. "Aritoshi-jinja Shrine" close to the signpost is commonly known to be the dwelling of the god of wisdom by locals. From Aritoshi-jinja Shrine along the old Ohechi route toward Kii-Tanabe Station there are a large number of eating and drinking establishments; today, this area is known as "Aji-koji", and is the most concentrated entertainment area in Wakayama. The area from Aji-koji to "Tokei-jinja Shrine", while a built-up area, is wrapped in a dignified air. Tokei-jinja Shrine has a great deal of folklore surrounding it, and Mt. Kario at the back of the main shrine is known as the base of botanical research by the world-famous Japanese naturalist Kumagusu Minakata. The Ohechi route from here passes through city areas and crosses over the passes to Kamitonda Town.

田辺市北新町の道標「道分け石」は、中辺路と大辺路の分岐点であったことを今に伝える貴重な史跡です。道分け石からほど近い「蟻通神社」は、地元では知恵の神様として親しまれています。また、蟻通神社から紀伊田辺駅向き、かつての大辺路沿いには多くの飲食店が集まり、現在では「味光路」と呼ばれる和歌山県随一の飲食街となっています。その味光路を経て「鬮雞神社」に至ると、街中にながらも凛とした空気に包まれます。数々の伝承もある神社ですが、社殿背後の飯庵山は、世界的博物学者の南方熊楠が植物研究の拠点にしたことでも知られています。ここから大辺路はしばらく市街地を進み峠を越えて上富田町へと向かいます。



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Yudai



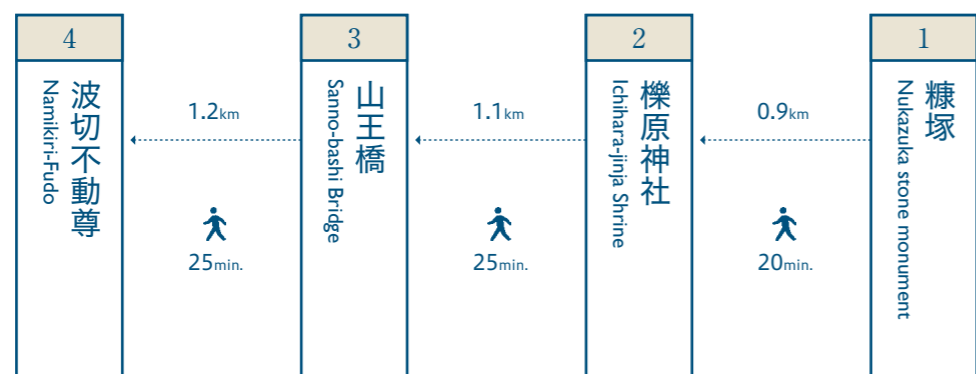
撮影 Photo by Ayano



撮影 Photo by Riko



撮影 Photo by Ayano



撮影 Photo by Riko

上富田町

KAMITONDA



撮影 Photo by Ayano



撮影 Photo by Ayu

上富田エリアの
グーグルマップ
QR code for
Google map
of the Kamitonda area

Along the Ohechi route in Kamitonda there used to be a large marshy area and a bridge to cross over it. "Nukazuka" is a stone monument made from flagstone from the bridge. From Nukazuka, the route goes through the overpass to "Ichihara-jinja Shrine", then heads to Tonda-gawa River. The "Sanno-bashi Bridge" on the river, designed to be submerged during floods, provides a beautiful 360° view of the water surface and open surroundings, though it is a little frightening owing to its lack of handrails and its narrow width. On a low hill near the Sanno-bashi Bridge you find the statue of the deity "Namikiri-Fudo". Namikiri-Fudo Hall is accessible via a small path along a huge rock wall. The Ohechi route crosses the Sanno-bashi Bridge and follows the Tonda-gawa River for a period. Having passed through the settlement of Tonda in Shirahama Town, it soon reaches Sodo-ji Temple.

上富田町の大道路にはかつて大きな沼地があり、沼地を渡るための橋が架かっていました。その橋の板石を使った碑が「糠塚」です。糠塚から跨線橋を渡り進んでいくと「櫛原神社」に至り、そこから富田川に向かいます。富田川に架かる「山王橋」は潜水橋であるため、欄干がなく幅が狭いため少し怖いですが、美しい水面と全方向の開放感が魅力です。また、山王橋の近くの小高い丘の上には「波切不動尊」があります。大きな岩に沿った狭い通路を通って不動堂に行くことができます。大道路は山王橋を渡り、しばらく富田川沿いを下流に進んでいきます。白浜町富田の集落まで到着すると白浜町の草堂寺はもうすぐです。



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Hinata



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Yudai



撮影 Photo by Yuka



撮影 Photo by Haruka



撮影 Photo by Hinata

SHIRAHAMA

白浜町

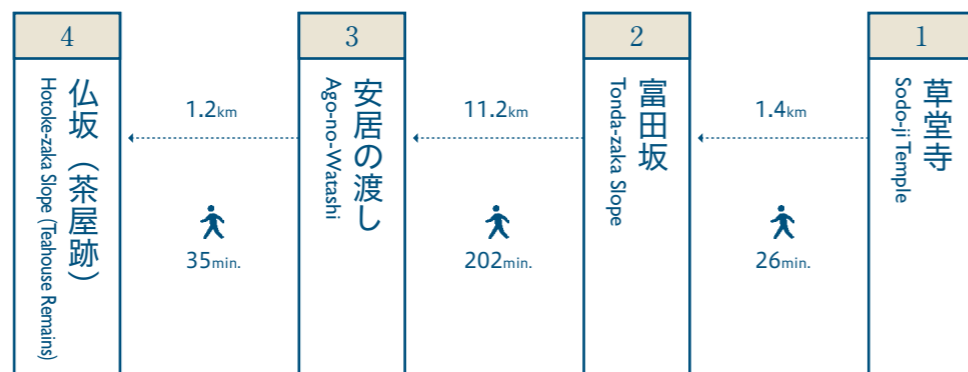
SHIRAHAMA



白浜エリアの
Googleマップ
QR code for
Google map
of the Shirahama area

※「安居の渡し」は要予約制です。予約は、こちらの電話番号へショートメールにより、運行希望日の2日前までにお申し込みください。(記載事項:住所・氏名・連絡先・運行希望日・時間・人数)
電話番号:080-2500-3223

Reservation is required for using the "Ago-no-Watashi". Please make a reservation by sending a text message to the following phone number at least two days before the desired date of travel. (Required information: Address, Name, Contact information, Desired date of travel, Time, Number of people)
Contact number:+81-80-2500-3223



The Ohechi route reaches its first difficult section - Ago-Tsujimatsu-toge Pass - by way of the Tonda-zaka Slope near "Sodo-ji Temple" in Tonda, Shirahama. You come out of the forest paths and climbing a steep slope, Shirahama's panoramic ocean view stretches out in the background; moving ahead, you arrive at the Toge-no-Chaya teahouse remains. From here, it's a short distance to Ago-no-Tsujimatsu-toge Pass. From the pass, the route meets a forest path, sloping down to Ago-no-Watashi on the bank of the clear Hiki-gawa River. In ancient times, travelers along the Ohechi route crossed the Hiki-gawa River by ferry from Ago-no-Watashi, headed down to the south. Today, it is possible to take the restored "Ago-no-Watashi" ferry across the Hiki-gawa River. From Ago-no-Watashi remains, you climb the "Hotoke-zaka Slope" to Susami Town.

大辺路は、白浜町富田の「草堂寺」付近から最初の難所である安居辻松峠への「富田坂」にさしかかります。林道を抜けて急な坂を登りつめ、背後に白浜方面の眺望を眺めながら進むと、峠の茶屋跡に到着。ここから程なくして、安居辻松峠に至ります。安居辻松峠から島屈指の清流 日置川のほとりにある安居の渡し場に到着します。大辺路街道をゆく旅人は、安居の渡し場から日置川を渡り南下したと言われています。現在でも、復活した「安居の渡し」の渡し船で日置川を渡ることが出来ます。渡し場跡からは「仏坂」の登りを一気に登りつめ、すさみ町へと進みます。



撮影 Photo by Riko



撮影 Photo by Noa



撮影 Photo by Akari



撮影 Photo by RIKO



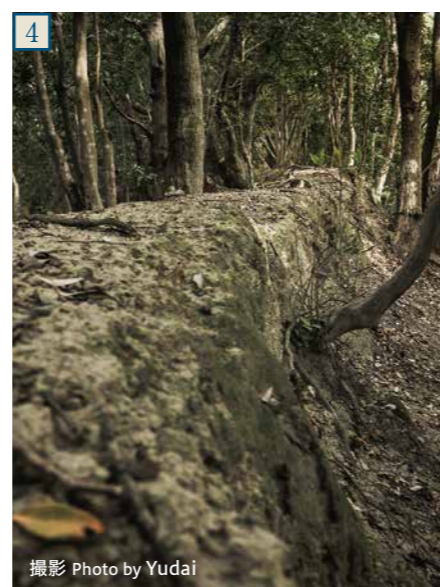
撮影 Photo by Riko



撮影 Photo by Runa



撮影 Photo by Runa



撮影 Photo by Yudai



6

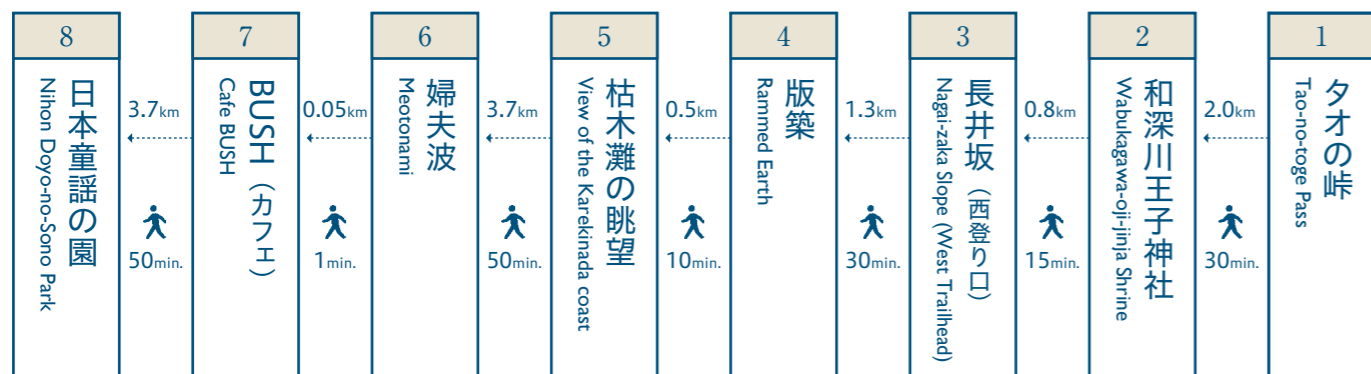
SUSAMI

すさみ町

SUSAMI



すさみエリアの
グーグルマップ
QR code for
Google map
of the Susami area



From central Susami, you walk along Route 42, with views of "Karekinada" coast on the right. From Nishihamma, the route enters the mountains, then reaches the "Tao-no-toge Pass". Going through the pass and past the "Wabukagawa-oji-jinja Shrine", the Ohechi route comes to the entrance of "Nagai-zaka Slope", where traces of the past remain along with the most beautiful scenery. After climbing a steep path, you get to a flat path along the ridge, which offers an unforgettable hiking experience through natural forest with the unparalleled scenery of the Karekinada coast. At Kuroshima Island, you get an amazing view of "Meotonami", competing wife & husband waves which wash against each other; the forest of Esuzaki Island - the whole of which is a holy precinct - is one of Japan's Natural Monument, and you can enjoy exploring this in conjunction with the neighboring "Nihon Doyo-no-Sono Park".

すさみ町の中心地から国道42号に沿って、右側に広がる「枯木灘」を望みながら歩きます。西浜から山中に入ると「夕オの峠」に至ります。夕オの峠を経て「和深川王子神社」を過ぎると、大辺路で屈指の景観と往時の佇まいを残す「長井坂」の登りにさしかかります。急坂を登りきれば、尾根沿いの平坦な道となり、自然林の間を進む快適なハイキングをお楽しみいただけます。雄大に広がる枯木灘は、大辺路随一のもので、黒島では二つに裂けた波がぶつかり合う「夫婦波」の光景を望み、また島全体が神域となっている江須崎の森は国の天然記念物となっており、隣接した「日本童謡の園」と併せて散策が楽しめるなど、南国風景を満喫できます。



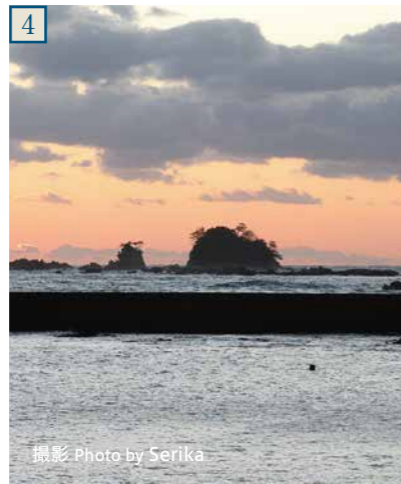
撮影 Photo by Serika



撮影 Photo by Saki



撮影 Photo by Runa



撮影 Photo by Serika



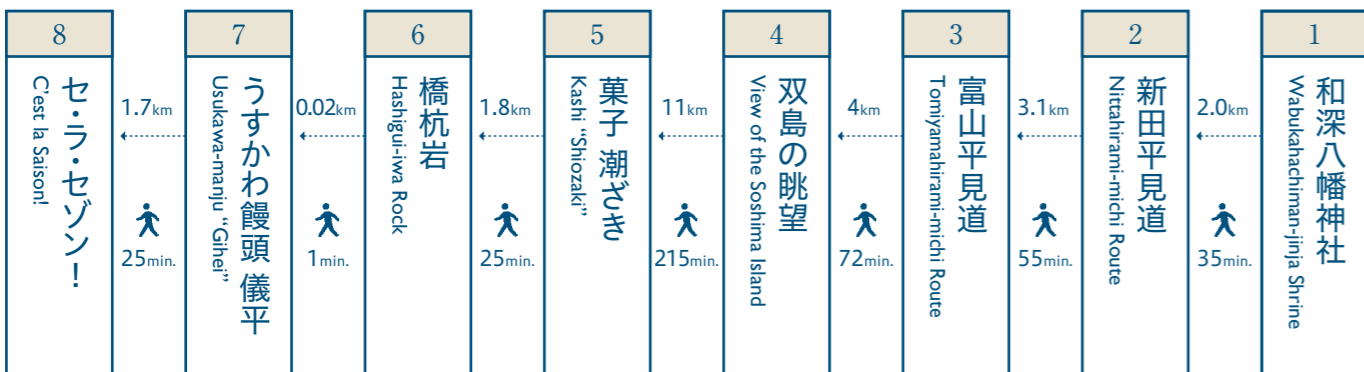
撮影 Photo by Saki



撮影 Photo by Taishi



撮影 Photo by Sumire



6



撮影 Photo by Sumire

串本町

KUSHIMOTO



串本エリアの
グーグルマップ
QR code for
Google map
of the Kushimoto area

From the "Wabuka Hachiman-jinja Shrine" in Kushimoto Town, you proceed to the distinctive stone-paved paths of "Nittahirami-michi Route" and "Tomiyamahirami-michi Route". Surrounded by a mysterious evergreen forest that envelops the old road, you can feel the traces of ancient pilgrimage routes. Later on, while admiring the sunset at the scenic spot known as "Soushima" island, you walk along the coast, heading towards the urban area. Passing through Kushimoto Station, you traverse Route 42, enjoying the spectacular views of the nationally designated scenic spot and natural monument, "Hashigui-iwa Rock", as you continue eastward. From Hime in Kushimoto Town, you follow the old Route towards Koza, overlooking the Kumano Nada coast. Along the way, you navigate through the historic streetscape of Koza Road, winding through narrow lanes, progress along the coastal rocky path, cross the Shimizu Pass, and enter Nachikatsuura Town.

串本町の「和深八幡神社」から石畳が特徴的な「新田平見道」「富山平見道」へと進みます。古道を包む神秘的な照葉樹林に囲まれながら、昔の参詣道の面影を感じることが出来ます。その後、夕日スポットでもある「双島」を眺めながら海岸沿いを歩き、市街地を目指します。串本駅から国道42号を通り、国の名勝・天然記念物「橋杭岩」の紀南地域屈指の景勝を楽しみながらさらに東へ進みます。串本町からは熊野灘を眺めながら、旧国道を辿って古座へと向かいます。途中、細い路地に昔ながらの街並みが広がる古座街道を通り抜け、海岸の磯道を進み清水峠を越え、那智勝浦町に入ります。

那智勝浦町

NACHI-KATSUURA



那智勝浦エリアの
グーグルマップ
QR code for
Google map of the
Nachi-katsuura area



7

撮影 Photo by Saki



1

撮影 Photo by Saki



4

撮影 Photo by Serika



6

撮影 Photo by Rin



7

撮影 Photo by Sumire



2

撮影 Photo by Yui



3

撮影 Photo by Serika



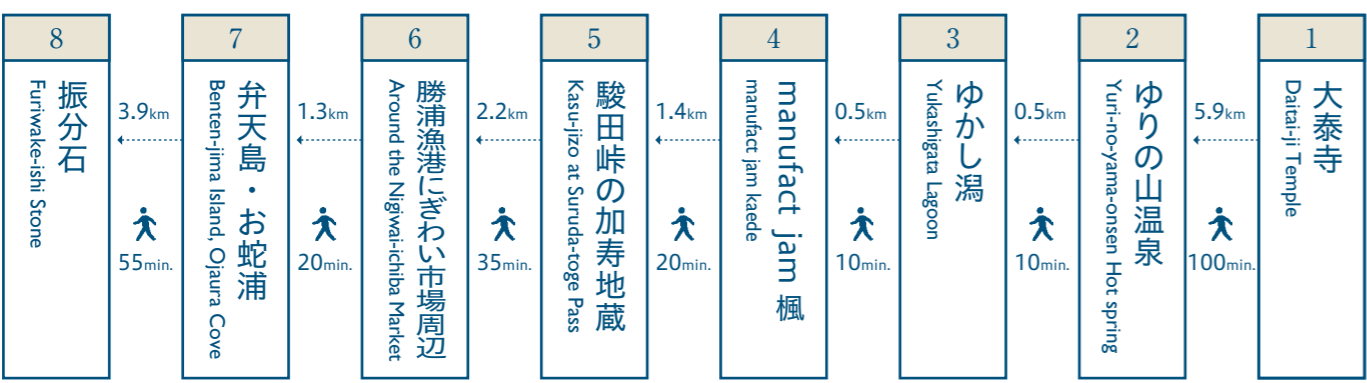
8

撮影 Photo by Runa



5

撮影 Photo by Sumire



"Daitai-ji Temple" along the Ohechi route in Nachikatsuura Town is a historic temple founded by the monk Saicho approximately 1200 years ago. Soon after leaving Daitai-ji Temple, you traverse the Ichiya Pass and Niko Pass, walking along the shores of the Yukashigata Lagoon, a lagoon beloved by the literary figure Haruo Sato. In the vicinity of Yukashi-gata, there is Nanki Yukawa Onsen, which prospered as a hot spring for pilgrims to Kumano. Climbing through the final difficult stretch of the Ohechi route, the cutting of the Suruda Pass, you'll find the "Kasu-jizo" (depicted as Suzuhime in the image), which is dedicated to the princess believed to have lost her life on the pilgrimage to Kumano. Descending the pass, you'll arrive at the Katsuura Fishing Port, where you can experience the atmosphere of a port town. After heading towards "Benten-jima" Island and "Ojaura" Cove, you proceed to the World Heritage Site, the Fudarakusan-ji Temple. This temple is said to be the departure point for the "Fudaraku Tokai" where monks set sail aiming for the Pure Land beyond the sea. The adjacent "Furiwake-ishi" Stone serves as a guidepost indicating the intersection of Ohechi, Nakahechi, and Iseji routes.

那智勝浦町の大辺路沿いにある「大泰寺」は、約1200年前に最澄が開いた歴史あるお寺です。大泰寺からほどなくして市屋峠・二河峠を越え、文豪・佐藤春夫が愛した「ゆかし瀨」の湖畔沿いを歩きます。ゆかし瀨周辺には、熊野詣の湯垢離場として栄えた南紀湯川温泉があり、大辺路最後の難所、駿田峠の切通しを登ると、熊野詣の途中に命を落としたとされる姫を供養する「加寿地蔵」(画像は鈴姫)が祀られています。峠を下り勝浦漁港へと足を運び、港町の空気を感じつつ「弁天島・お蛇浦」に向かった後は、世界遺産・補陀洛山寺へと進みます。このお寺はかつて海の彼方にある観音浄土を目指し僧侶達が船出した「補陀洛渡海」の出発地と伝えられています。隣接する「振分石」は大辺路、中辺路、伊勢路の分岐点を示す道標です。