観光マップ
南紀熊野

熊野をまるごと楽しもう。

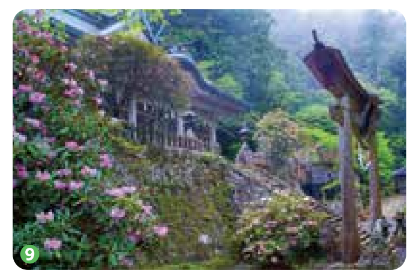
NANKI KUMANO
TOURIST MAP

滝尻王子（田辺市中辺路町）
Takijiri-oji (Nakahechi Town Tanabe City) D-4
熊野九十九王子の中でも格式の高い「五躰王子」の一つで、熊野の霊域の入り口とされています。

高原熊野神社（田辺市中辺路町）
Takahara Kumano-jinja Shrine (Nakahechi Town Tanabe City) D-4
熊野参詣道の中で現存する最古の建築といわれる神社です。高原霧の里休憩所からは、果無の山並みが一望できます。

百間ぐら（田辺市本宮町）
Hyakken-gura (Hongu Town Tanabe City) F-4
小雲取越えにある屈指の絶景スポット。特に、眼下に広がる幾重もの山並みに沈む夕景は見所です。

円座石（新宮市熊野川町）
Waroda-ishi Rock (Kumanogawa Town Shingu City) G-4
熊野三山の神々が座って談笑した場所だといわれています。岩には熊野三所権現の薬師如来、阿弥陀如来、観音菩薩の梵字が刻まれています。


玉置神社（十津川村）
Tamaki-jinja Shrine (Totsukawa Village) F-2
崇神天皇の時代に創建されたとされる日本最古の神社の一つです。杉の巨樹群に包まれた幽玄の地に鎮座しています。本殿の後ろには、樹齢3000年といわれる神代杉が風格を湛えています。

松本峠（熊野市）
Matsumoto-toge Pass (Kumano City) I-3
鬼ヶ城の山手に位置し、竹林に囲まれた峠には鉄砲で撃たれたと伝わる地蔵が立っています。東屋からは、七里御浜が一望できます。

七里御浜（熊野市・御浜町・紀宝町）
Shichirimihama (Kumano City, Mihama Town, Kiho Town) H-3, H-4
熊野市から紀宝町まで約22km続く日本一長い砂礫海岸は、熊野へ参る巡礼者が旅した浜街道です。ウミガメが上陸する地としても知られています。

花の窟神社（熊野市）
Hananoiwaya-jinja (Kumano City) I-3
イザナミノミコトの墓陵とされ、日本書紀にも記されている日本最古の神社といわれています。毎年春と秋には、お綱かけ神事が行われます。

牛馬童子像（田辺市中辺路町）
Gyuba-doji Statue (Nakahechi Town Tanabe City) D-4
険しい古道を越え、ほっと和らぐ人気のスポット。花山法皇の旅姿とされています。

闘雞神社（田辺市）
Tokei-jinja Shrine (Tanabe City) C-4
弁慶の父とされる熊野別当湛増が、源平いずれに味方するかを決めるため紅白の鶏を社前で戦わせました。神社の名はこの故事に由来し、勝負の神様としても信仰されています。

熊野本宮大社（田辺市本宮町）
Kumano Hongu Taisha Grand Shrine (Hongu Town Tanabe City) F-3
熊野三山の一つ。主祭神は家都御子大神、本地仏は阿弥陀如来です。中辺路を歩き、辿り着く最初の聖地。現在の社殿は、1889年の洪水で流出を免れた社を大斎原から遷したもので檜皮葺の社殿は荘厳な雰囲気に満ちあふれています。

大斎原の大鳥居（田辺市本宮町）
Oyunohara O-torii Gate (Hongu Town Tanabe City) F-3
かつての壮大な社地を偲ばせる高さ約34mの日本一の大鳥居です。神が舞い降りたとされる大斎原にはパワースポットとして多くの人が訪れています。

阿須賀神社（新宮市）Asuka-jinja Shrine (Shingu City) H-4
熊野の神々は最初に神倉山に降臨し、次に阿須賀の森に遷ったという伝説が残り、古くから熊野三山の神を祀っています。

世界遺産 World Heritage

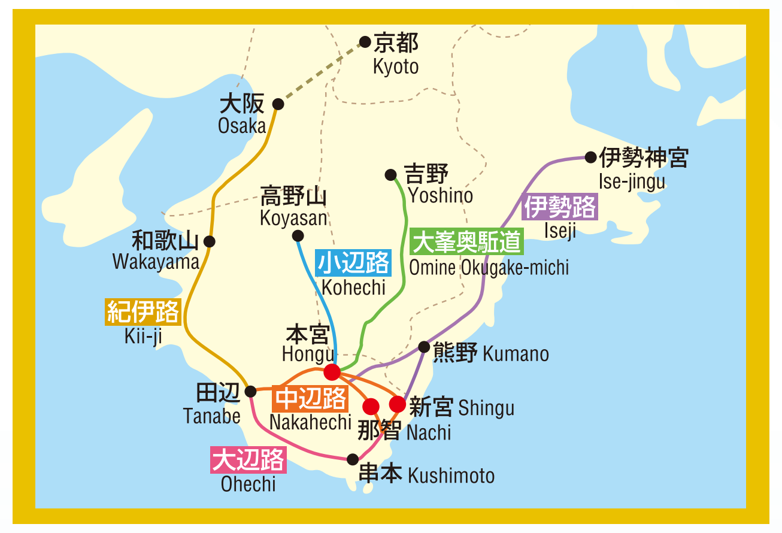
紀伊山地の霊場と参詣道

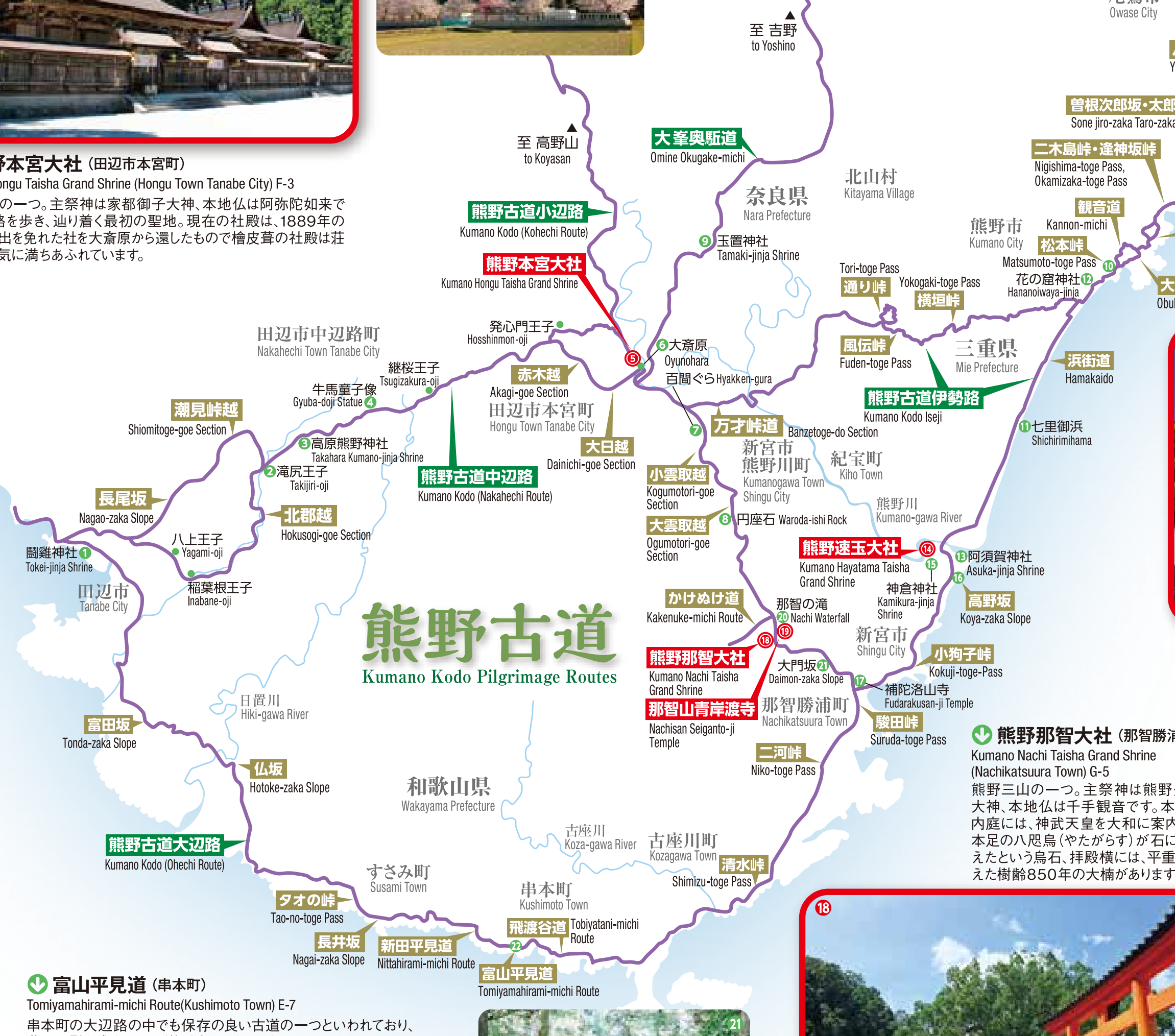
Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range

熊野古道

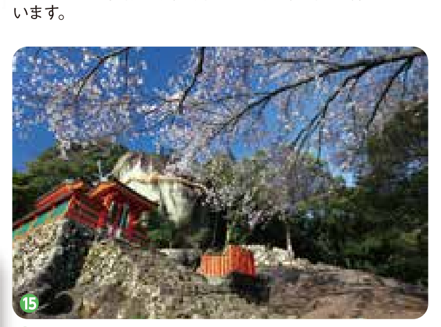
紀伊半島を縦横に伸びる熊野古道は、熊野信仰の中心地「熊野三山」へと続く信仰の道です。

熊野三山とは、熊野速玉大社、熊野那智大社、熊野本宮大社、那智山青岸渡寺を含む三社一寺の総称です。熊野速玉大社が前世の罪を浄め、那智が現世の縁を結び、本宮が来世を救済するといわれ、熊野三山を巡れば、過去、現在、未来の安寧を得られると考えられ、古くから多くの人たちが熊野古道を歩いて熊野三山を訪れました。2004年、熊野三山を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」はユネスコの世界遺産に登録されています。


京都 Kyoto
大阪 Osaka
吉野 Yoshino
伊勢神宮 Ise-jingu
高野山 Koyasan
伊勢路 Iseji
和歌山 Wakayama
大峯奥駈道 Omine Okugake-michi
小辺路 Kohechi
紀伊路 Kii-ji
本宮 Hongu
熊野 Kumano
田辺 Tanabe
中辺路 Nakahechi
新宮 Shingu
那智 Nachi
大辺路 Ohechi
串本 Kushimoto


熊野古道 Kumano Kodo Pilgrimage Routes
至 吉野 to Yoshino
至 高野山 to Koyasan
至 伊勢 to Ise
大峯奥駈道 Omine Okugake-michi
熊野古道小辺路 Kumano Kodo (Kohechi Route)
熊野本宮大社 Kumano Hongu Taisha Grand Shrine
玉置神社 Tamaki-jinja Shrine
奈良県 Nara Prefecture
北山村 Kitayama Village
尾鷲市 Owase City
八鬼山越 Yakiyama-goe
曽根次郎坂・太郎坂 Sone jiro-zaka Taro-zaka
二木島峠・逢神坂峠 Nigishima-toge Pass, Okamizaka-toge Pass
観音道 Kannon-michi
松本峠 Matsumoto-toge Pass
熊野市 Kumano City
波田須の道 Hadasu-no-Michi
大吹峠 Obuki-toge Pass
花の窟神社 Hananoiwaya-jinja
通り峠 Tori-toge Pass
横垣峠 Yokogaki-toge Pass
風伝峠 Fuden-toge Pass
三重県 Mie Prefecture
浜街道 Hamakaido
熊野古道伊勢路 Kumano Kodo Iseji
七里御浜 Shichirimihama
田辺市中辺路町 Nakahechi Town Tanabe City
発心門王子 Hosshinmon-oji
大斎原 Oyunohara
百間ぐら Hyakken-gura
継桜王子 Tsugizakura-oji
牛馬童子像 Gyuba-doji Statue
赤木越 Akagi-goe Section
田辺市本宮町 Hongu Town Tanabe City
大日越 Dainichi-goe Section
潮見峠越 Shiomitoge-goe Section
高原熊野神社 Takahara Kumano-jinja Shrine
滝尻王子 Takijiri-oji
熊野古道中辺路 Kumano Kodo (Nakahechi Route)
万才峠道 Banzetoge-do Section
新宮市熊野川町 Kumanogawa Town Shingu City
紀宝町 Kiho Town
小雲取越 Kogumotori-goe Section
大雲取越 Ogumotori-goe Section
円座石 Waroda-ishi Rock
熊野川 Kumano-gawa River
長尾坂 Nagao-zaka Slope
北郡越 Hokusogi-goe Section
八上王子 Yagami-oji
稲葉根王子 Inabane-oji
闘雞神社 Tokei-jinja Shrine
田辺市 Tanabe City
熊野速玉大社 Kumano Hayatama Taisha Grand Shrine
阿須賀神社 Asuka-jinja Shrine
神倉神社 Kamikura-jinja Shrine
高野坂 Koya-zaka Slope
かけぬけ道 Kakenuke-michi Route
那智の滝 Nachi Waterfall
新宮市 Shingu City
小狗子峠 Kokuji-toge-Pass
熊野那智大社 Kumano Nachi Taisha Grand Shrine
大門坂 Daimon-zaka Slope
補陀洛山寺 Fudarakusan-ji Temple
那智山青岸渡寺 Nachisan Seiganto-ji Temple
那智勝浦町 Nachikatsuura Town
駿田峠 Suruda-toge Pass
二河峠 Niko-toge Pass
日置川 Hiki-gawa River
富田坂 Tonda-zaka Slope
仏坂 Hotoke-zaka Slope
和歌山県 Wakayama Prefecture
古座川 Koza-gawa River
古座川町 Kozagawa Town
清水峠 Shimizu-toge Pass
熊野古道大辺路 Kumano Kodo (Ohechi Route)
すさみ町 Susami Town
串本町 Kushimoto Town
タオの峠 Tao-no-toge Pass
長井坂 Nagai-zaka Slope
新田平見道 Nittahirami-michi Route
飛渡谷道 Tobiyatani-michi Route
富山平見道 Tomiyamahirami-michi Route

熊野速玉大社（新宮市）
Kumano Hayatama Taisha Grand Shrine (Shingu City) H-4
熊野三山の一つ。主祭神は熊野速玉大神・熊野夫須美大神、本地仏は薬師如来です。神倉神社を元宮とし現在地に初めてお宮を建て祀られたことから新宮（にいみや）と呼ばれ新宮市の由来となっています。平重盛が植えたナギの木は幹廻りが6mもあり日本一の大きさだといわれています。


神倉神社（新宮市）Kamikura-jinja Shrine (Shingu City) H-4
熊野の神々が最初に降臨した聖地。538段の石段を登った所にある「ゴトビキ岩」と呼ばれる巨石がご神体です。

高野坂（新宮市）Koya-zaka Slope (Shingu City) H-5
中辺路ルートでは数少ない海の見える道で、御手洗海岸の美しい景色が見られます。石畳の道には、念仏供養の石碑や石の地蔵などがあり、豊かな自然と古道の歴史を気軽に体感できる道です。

那智山青岸渡寺（那智勝浦町）
Nachisan Seiganto-ji Temple (Nachikatsuura Town) G-5
西国三十三所観音霊場の第一番札所として知られる天台宗の寺院です。明治の神仏分離までは、隣接する熊野那智大社と一体で、那智の滝を中心にした神仏習合の一大修験道場でした。現在の建物は、天正18年（1590年）に豊臣秀吉によって創建されたものです。

熊野那智大社（那智勝浦町）
Kumano Nachi Taisha Grand Shrine (Nachikatsuura Town) G-5
熊野三山の一つ。主祭神は熊野夫須美大神、本地仏は千手観音です。本殿前の内庭には、神武天皇を大和に案内した三本足の八咫烏（やたがらす）が石に姿を変えたという烏石、拝殿横には、平重盛が植えた樹齢850年の大楠があります。

補陀洛山寺（那智勝浦町）
Fudarakusan-ji Temple (Nachikatsuura Town) G-5
南方にある補陀落浄土を目指し渡海する上人たちの出発地。補陀落渡海とは、生きながらにして小さい船に閉じ籠もり観音浄土を目指すというものです。

那智の滝（那智勝浦町）
Nachi Waterfall (Nachikatsuura Town) G-5
熊野那智大社の別宮、飛瀧神社のご神体で高さ133m、直瀑落差日本一の名瀑。滝前広場から苔むした道をのぼると瀑風が気流のように渦巻くお滝拝所があります。

富山平見道（串本町）
Tomiyamahirami-michi Route(Kushimoto Town) E-7
串本町の大辺路の中でも保存の良い古道の一つといわれており、昔の面影を残す石畳の道が迎えてくれます。

大門坂（那智勝浦町）
Daimon-zaka Slope (Nachikatsuura Town) G-5
樹齢800年といわれる夫婦杉の巨木が門のようにそびえ全長約650m高低差100mの石畳が続きます。坂の途中からはご神体である那智の滝が見える場所があり、熊野古道を代表する参道です。

食彩
Food

熊野の自然の恵みが育んだ食彩。地域の文化と独自の趣向で味わう贅沢を満喫してください。

イセエビ（熊野全域）
Lobster (Kumano area)
黒潮寄せる串本町から新宮市へ続くリアス式海岸で獲れるイセエビは日本三位の水揚げ量を誇り、多数の店や旅館、ホテルなどで提供されています。

カツオ（串本町・那智勝浦町 他）
Bonito (Kushimoto Town, Nachikatsuura Town, etc) F-7, G-5
魚の体を傷つけないように船を走らせながら釣り糸を引く漁法「ケンケン漁」で獲ったカツオ。産地ならではの新鮮なものが味わえます。

クジラ刺身（太地町）
Whale Sashimi (Taiji Town) G-6
太古の昔から食べられてきたクジラは低カロリー、低脂肪、高タンパクと、三拍子揃って美味しく食べられる食材です。

さんまずし（熊野全域）
Saury Sushi (Kumano area)
熊野地方の郷土料理。熊野灘で捕れるさんまは、脂身の少ない淡泊な味わいで押し寿司にすると絶品です。

めはりずし（熊野全域）
Mehari-sushi (Kumano area)
高菜の葉で包んだ熊野名産のおにぎり。食べるときに目を張るように口を開けることから名が付いたという由来があります。

じゃばら（北山村）
Jabara (Kitayama Village) G-2
幻の柑橘系果実。邪気を払うほど酸っぱいことから名がついたといわれています。

まぐろ（那智勝浦町）
Tuna (Nachikatsuura Town) G-5
はえ縄漁法による生まぐろの水揚げ日本一を誇ります。市場には、まぐろが早朝から所狭しと並べられ、仲買人たちの声が響き活気に溢れています。

生まぐろ刺身
Sashimi of raw tuna

ジビエ（古座川町）
Gibier (Kozagawa Town) E-6, F-6
有害駆除や狩猟で搬入された鹿や猪を施設で解体処理し、鹿肉や猪肉を食べやすいように加工をしています。

熊野牛（熊野全域）
Kumano Beef (Kumano area)
熊野の豊かな自然の中で飼育された黒毛和種。今では生産農家も少なくなり、貴重な高級和牛です。

文化
Culture

歴史と伝統が今に息づく熊野の文化に触れてみませんか。

太地町立くじらの博物館（太地町）
Taiji Whale Museum (Taiji Town) G-6
鯨の生態や捕鯨に関する資料などおよそ1,000点に及ぶ貴重なものが展示されており、世界有数のスケールを誇ります。また、くじらとのふれあい体験もできます。

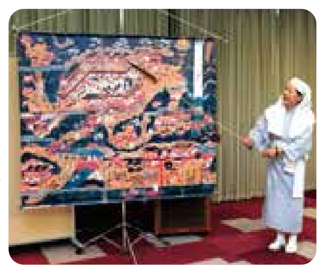
徐福公園（新宮市）Jofuku Park (Shingu City) H-4
秦の始皇帝に命じられて、不老長寿の妙薬を探す徐福が上陸したと伝えられています。公園には徐福の墓碑が立てられています。

トルコ記念館（串本町）
Turkish Museum (Kushimoto Town) G-7
1890年、樫野崎で遭難したトルコ軍艦エルトゥールル号の模型や写真を展示しており、付近にはトルコ軍艦遭難慰霊碑も立てられています。

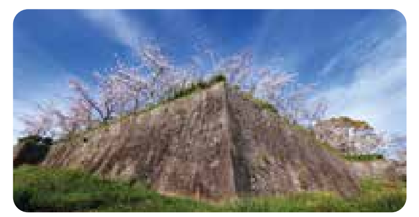
熊野本宮大社例大祭（田辺市本宮町）
Kumano Hongu Taisha Annual Festival (Hongu Town Tanabe City) F-3
神職や神輿、父親の肩車に乗った稚児らの行列が本殿から大斎原までを歩く神事です。(4月13日〜15日)

御燈祭り（新宮市）Oto Fire Festival (Shingu City) H-4
白装束に松明を持った男達が神倉神社の538段の石段を一斉に駆け下りる勇壮な祭りで、国の重要無形民俗文化財です。(2月6日)

曼荼羅絵解き（那智勝浦町・新宮市・田辺市本宮町）
Mandala E-toki (Nachikatsuura Town, Shingu City, Hongu Town Tanabe City) H-4, G-5, F-3
熊野比丘尼（びくに）が曼荼羅を携えて全国を巡り歩き、熊野詣のご利益を絵解きした当時を再現します。



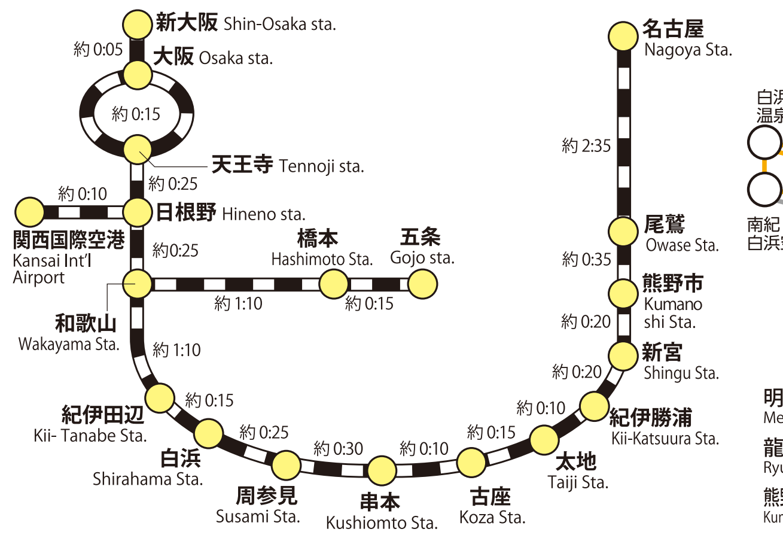
那智の扇祭り（那智勝浦町）
Nachi Fire Festival (Nachikatsuura Town) G-5
那智の火祭としても知られる日本三大火祭の一つ。熊野那智大社の神々が那智の滝へ里帰りする神事で国の重要無形民俗文化財です。(7月14日)


新宮城跡（新宮市）
Shingu Castle Ruins (Shingu City) H-4
別名「沖見城」と呼ばれ海防の要でした。明治時代に廃城となりましたが、歴史を刻む見事な石垣が残る国指定史跡です。(続日本100名城に選定)

河内祭（串本町、古座川町）
Kochi Festival (Kushimoto Town, Kozagawa Town) F-6
御舟と屋形船、櫂伝馬、獅子舞伝馬などからなる船団の水上パレードは圧巻です。国指定重要無形民俗文化財。日本遺産「鯨とともに生きる」の構成文化財。(7月第4土日)

交通アクセス

鉄道 Railway
JR 西日本お客様センター
JR West Customer Center ☎0570-00-2486


新大阪 Shin-Osaka sta.
約0:05
大阪 Osaka sta.
約0:15
天王寺 Tennoji sta.
約0:25
約0:10
関西国際空港 Kansai Int'l Airport
日根野 Hineno sta.
約0:25
橋本 Hashimoto Sta.
五条 Gojo sta.
約1:10
約0:15
和歌山 Wakayama Sta.
約1:10
紀伊田辺 Kii-Tanabe Sta.
約0:15
白浜 Shirahama Sta.
約0:25
周参見 Susami Sta.
約0:30
串本 Kushiomto Sta.
約0:10
古座 Koza Sta.
約0:15
太地 Taiji Sta.
約0:10
紀伊勝浦 Kii-Katsuura Sta.
約0:20
新宮 Shingu Sta.
約0:20
熊野市 Kumanoshi Sta.
約0:35
尾鷲 Owase Sta.
約2:35
名古屋 Nagoya Sta.

◆大阪から JRきのくに線（特急くろしお号）
From Osaka JR Kinokuni Line (The Limited Express Kuroshio)

新大阪駅 Shin-Osaka Sta. / 大阪駅 Osaka Sta.	特急くろしお／約2:15 → 紀伊田辺駅 Kii-Tanabe Sta. → 路線バス／約2:00	本宮 Hongu
	特急くろしお／約3:20	串本 Kushimoto Sta.
	特急くろしお／約4:00	紀伊勝浦 Kii-Katsuura sta.
	特急くろしお／約4:20	新宮 Shingu sta.

◆名古屋から JR紀勢本線（特急南紀号）
From Nagoya JR Kisei Line (The Limited Express Nanki)

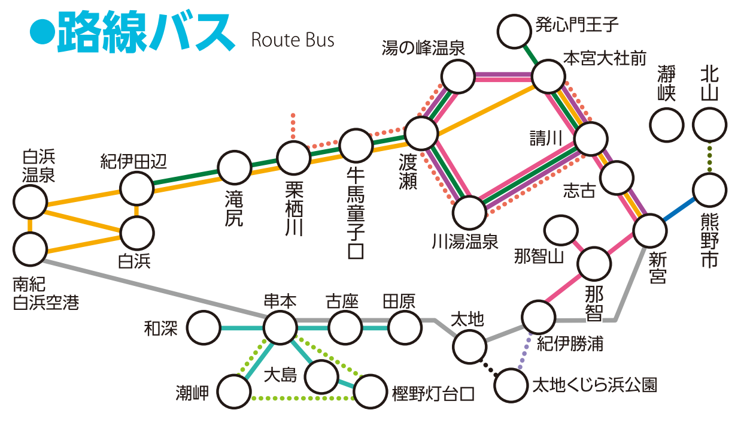
名古屋 Nagoya sta. — 約3:30 — 新宮 Shingu sta. — 約0:20 — 紀伊勝浦 Kii-Katsuura sta.

空路 Airplane
日本航空（JAL） ☎0570-025-071
Japan Air Line

南紀白浜空港 Nanki Shirahama Airport — 約1:15 — 羽田空港 Haneda Airport

リムジンバス Limousine Bus
南紀白浜空港 Nanki Shirahama Airport — 約2:20 — 新宮駅 Shingu Sta.

路線バス Route Bus


発心門王子
湯の峰温泉
本宮大社前
瀞峡
北山
白浜温泉
紀伊田辺
滝尻
栗栖川
牛馬童子口
渡瀬
請川
志古
熊野市
白浜
川湯温泉
那智山
新宮
南紀白浜空港
串本
古座
田原
太地
那智
和深
紀伊勝浦
大島
潮岬
樫野灯台口
太地くじら浜公園

明光バス Meiko Bus	☎0739-42-3378
龍神バス Ryujin Bus	☎0739-22-2100
熊野御坊南海バス Kumano Gobo Nankai Bus	☎0735-22-5101
三重交通 Mie Kotsu	☎0597-85-2196
奈良交通 Nara Kotsu	☎0742-20-3100
串本コミュニティバス Kushimoto Community Bus	☎0735-62-0556
太地町営じゅんかんバス Taiji Town Bus	☎0735-59-2335
北山村村営バス Kitayama Village Bus	☎0735-49-2331
紀の松島（株） Kinomatsushima Kanko Co.,Ltd	☎0735-52-8188
「高野山・熊野」聖地巡礼バス（運行日注意） Koyasan & Kumano Access Bus	龍神自動車 ☎0739-22-2100 南海りんかんバス ☎0736-56-2250
白浜空港リムジンバス Shirahama Airport Limousine Bus	☎0735-22-5101
くしもと観光周遊バスまぐトル号 Kushimoto Sightseeing Tour Bus "Magutoru gou"	☎0735-62-0695

NOTE: Koyasan & Kumano Access Buses have very limited schedules and may not run every day. Please check schedules appropriately.

高速バス Express Bus
※バスの発着時間は変更される場合がございますので、ご利用の際はあらかじめ各バス会社へご連絡ください。

東京↔勝浦温泉（夜行） Tokyo ↔ Katsuura Onsen(Night)
◆西武観光バス Seibu Bus ☎03-5910-2525 ◆三重交通 Mie Kotsu ☎059-229-5555

大宮営業所 Omiya Office — 約0:10 — 大宮駅 Omiya Station — 約0:40 — 池袋駅 Ikebukuro Station — 約0:35 — バスタ新宿 Shinjuku Expressway Bus Terminal — 約1:00 — YCAT（横浜駅） YCAT Yokohama Station — 約8:30 — 三交新宮駅前 Sanko Shingu Station — 約0:30 — 勝浦温泉 Katsuura Onsen

名古屋↔新宮（昼行） Nagoya ↔ Shingu(Day)
◆三重交通 南紀営業所 Mie Kotsu Nanki Office ☎0597-85-2196

名鉄バスセンター Meitetsu Bus Center — 約4:00 — 熊野市駅前 Kumano City Station — 約0:45 — 三交新宮駅前 Sanko Shingu Station

各観光地へのお問い合わせ

新宮市
新宮市商工観光課……☎0735-23-3333
新宮市観光協会……☎0735-22-2840
〈レンタサイクル、浴衣体験、語り部ガイド、カヌー体験〉
熊野川川舟センター……☎0735-44-0987

那智勝浦町
那智勝浦観光機構……☎0735-52-6153
那智勝浦町観光案内所……☎0735-52-5311
〈レンタサイクル、平安衣装体験、ホエールウオッチング、語り部ガイド、生まぐろ市場競り（入札方式）ガイドツアー〉
南紀勝浦温泉旅館組合……☎0735-52-0048
那智勝浦町民宿組合……☎0735-52-2318

太地町
太地町産業建設課〈語り部ガイド〉……☎0735-59-2335
太地町観光案内所……☎0735-59-3131
〈レンタサイクル〉

古座川町
古座川町地域振興課……☎0735-67-7901
古座川町観光協会……☎0735-70-1275
〈レンタサイクル・トレッキングガイド〉

北山村
北山村観光センター
〈筏下り、ラフティング、キャニオニング〉……☎0735-49-2324

串本町
串本町産業課……☎0735-62-0557
南紀串本観光協会……☎0735-62-3171
〈レンタサイクル、語り部ガイド、ホエールウオッチング、本マグロ養殖体験、体験ダイビング、シーカヤックガイドツアー、体験スノーケリング〉
南紀串本観光協会（古座）……☎0735-72-0645
〈レンタサイクル、古座川カヌー体験〉

田辺市
熊野本宮観光協会……☎0735-42-0735
〈語り部ガイド〉
田辺市熊野ツーリズムビューロー……☎0739-26-9025
中辺路町観光協会……☎0739-64-1470

白浜町
南紀白浜観光協会……☎0739-43-5511

三重県熊野市
熊野市観光案内所……☎0597-89-2229（熊野市観光公社）

三重県御浜町
七里御浜ツーリストインフォメーションセンター……☎05979-3-0333

三重県紀宝町
紀宝町企画調整課……☎0735-33-0334

Instagram でスキャンしてフォローしよう！

和み、和らぐ。和歌山からはじまる旅。
和歌山県観光情報 検索

熊野エリア 観光推進実行委員会
〒647-0043 和歌山県新宮市緑ヶ丘２丁目4-8 東牟婁振興局企画産業課内
TEL/0735-21-9649 FAX/0735-21-9640
http://www.kumano-area.jp

KUMANO.WAKAYAMA
2023.08

湯の峰温泉（田辺市本宮町）
Yunomine Onsen (Hongu Town Tanabe City) F-3
日本最古の湯として知られる湯の峰温泉は、今も昔ながらの温泉情緒を残しています。古の人々は熊野詣の旅の途中、湯の峰で湯垢離を行い、聖地での禊ぎと旅の疲れを癒しました。

温泉
Onsen

歴史漂う古湯や川原を掘って無料で入れる天然温泉等々、南紀の温泉はバラエティ豊かです。

湯の峰温泉つぼ湯（田辺市本宮町）
Yunomine Onsen Tsuboyu (Hongu Town Tanabe City) F-3
世界遺産に登録された温泉。日によって湯の色が変わるという伝説や、餓鬼の姿にされた小栗判官がこの湯で蘇ったとの言い伝えがある由緒ある名湯です。

熊野川温泉さつき（新宮市熊野川町）
Kumanogawa Onsen Satsuki (Kumanogawa Town Shingu City) G-4
ひのき風呂や御影石風呂、露天風呂があり、深緑の山々が見える景色が楽しめます。

川湯温泉 仙人風呂（田辺市本宮町）
Kawayu Onsen Sennin-buro River Bath (Hongu Town Tanabe City) F-4
川原を掘ると熱いお湯が湧き出る全国でも珍しい温泉。夏は川遊びをしながら温泉を楽しみ、冬は広大な露天風呂「仙人風呂」が無料で楽しめます。

南紀勝浦温泉（那智勝浦町）
Nanki Katsuura Onsen (Nachikatsuura Town) G-5
県内随一の多種多様な源泉を誇る勝浦温泉は、美しい海の温泉郷として知られ、海に面したホテルや旅館では趣向を凝らした露天風呂が楽しめます。

渡瀬温泉（田辺市本宮町）
Wataze Onsen (Hongu Town Tanabe City) F-3
関西有数規模の大露天風呂を有するホテル、温泉センター、キャンプ場、コテージなどがあり、名湯とアウトドアライフを併せて楽しめます。

おくとろ温泉（北山村）
Okutoro Onsen (Kitayama Village) G-2
渓谷美に包まれる北山村の自然が一望でき、満天の星空を仰ぎながらの入浴が楽しめます。

絶景
Landscape

黒潮に洗われ時間が造り上げた熊野の海岸域。大自然が織りなす原景は時に荒々しく時に穏やかな表情をみせてくれます。

橋杭岩（串本町）
Hashigui-iwa Rock (Kushimoto Town) F-7
橋の杭を思わせる大小40余りの奇岩は、国の名勝天然記念物に指定され、豊かな自然と美しい海に囲まれた南紀屈指の観光スポットです。

桑ノ木の滝（新宮市）
Kuwanoki Falls (Shingu City) G-4
「日本の滝100選」にも選ばれた落差21mの迫力のある直瀑です。滝への道は四季を通じて素晴らしい自然に囲まれ、苔むした風景が楽しめるハイキングコース。

海金剛（串本町）
Umikongo Rock (Kushimoto Town) G-7
鋭く切り立った岩礁に荒波が砕け散る迫力満点の景勝地。ピラミッド形や獅子頭のような巨岩が海面から突き出す様子には身がすくみます。

田原の海霧（串本町）
Sea fog at Tahara (Kushimoto Town) G-6
冷え込みが厳しい冬の早朝に発生し、幻想的な光景が拡がります。

海水浴場（那智勝浦町・串本町・新宮市 他）
Beach (Nachikatsuura Town, Kushimoto Town, Shingu City, etc.) G-5, F-7, H-5
南紀熊野には関西屈指の海水浴場が多くあり、透明度が高く、多くの海水浴客で賑わいます。

鬼ヶ城（熊野市）Onigajo (Kumano City) I-3
熊野灘の荒波と地盤の隆起によって作り出された大小の海蝕洞が約1.2km続く凝灰岩の大岩壁です。

獅子岩（熊野市）
Shishiiwa (Kumano City) I-3
巨大な獅子が海に向かって咆哮するような姿をした高さ25mの奇岩です。

熊野川（田辺市本宮町・新宮市・紀宝町）
Kumano-gawa River (Hongu Town Tanabe City, Shingu City, Kiho Town) F-1, F-2, F-3, G-4, H-4
紀伊山地の北部から熊野灘へと注ぎ込む全長183kmの大河。熊野を代表する文化的景観の一つであり、「平成の名水100選」に選ばれています。

熊野大花火大会（熊野市）
Kumano Fireworks Festival (Kumano City) I-3
300余年もの伝統を誇る花火大会で毎年8月17日に開催されます。七里御浜、鬼ヶ城を舞台に約1万発の花火が打ち上げられます。

丸山千枚田（熊野市）
Maruyama Senmaida (Kumano City) G-3
1340枚の水田が並ぶ日本最大規模の棚田。四季折々表情を変えるその美しい姿で、観光スポットとしても人気を博しています。

滝の拝（古座川町）
Takinohai (Kozagawa Town) F-6
鮎釣りの解禁時にはトントン釣り、夏場にはボウズハゼの滝のぼりが見られるなど水生生物の楽園です。

一枚岩（古座川町）
Ichimai-iwa Rock (Kozagawa Town) E-6
高さ100m、幅500mの一枚の巨岩。桜、セッコク、キイジョウロウホトトギスの花が四季折々で咲き乱れ、夏はキャンプ客でにぎわいます。

瀞峡（新宮市熊野川町・熊野市・十津川村）
Doro-kyo Gorge (Kumanogawa Town Shingu City, Kumano City, Totsukawa Village) G-3
熊野川支流の北山川にある、岸壁が川面からそそり立つ大規模な渓谷。七色峡、奥瀞、瀞八丁、上瀞に分かれ、渓谷を跨ぐ吊り橋などもあります。

古座街道（古座川町・串本町）
Koza-Kaido Road (Kozagawa Town, Kushimoto Town) C-5, D-6, E-6, F-6
上富田町〜串本町を通る約80kmの道。司馬遼太郎の著書「街道をゆく」シリーズにも登場し、行商人の往来や西国巡礼などに使われた重要な道で、熊野の歴史と文化を育み、生活を支えた街道です。

虫喰岩（古座川町）
Mushikui-iwa Rock(Kozagawa Town)E-6
風化などによりできたタフォニと呼ばれる無数の穴が開いた高さ約60メートルの大岩です。向かいにある道の駅虫喰岩ではレンタサイクルや地域の特産品が販売されています。

クマノザクラ（古座川町・田辺市本宮町・新宮市・熊野市 他）
Kumano cherry (Kozagawa Town, Hongu Town Tanabe City, Kumano City, etc.)
およそ100年ぶりに発見された新種のサクラで、紀伊半島南部に分布しています。早咲きの淡く美しいピンク色の花びらが特徴です。

サンゴの海（串本町）
the Coral Sea (kushimoto Town) E-7, F-7
数多くの熱帯魚やサンゴが群生する世界最北のサンゴの海で、ラムサール条約登録の地です。海域公園にも指定されています。

体験
Experience

透き通った海や川。緑あふれる山々。魅力溢れる豊かな大自然の中で熊野を体験してください。

熊野川舟下り（新宮市）
Kumano River Boating (Shingu City) G-4
川の熊野古道「熊野川」の舟下り。船頭の他に語り部も乗船し、熊野の歴史や自然について語ってくれます。

瀞峡めぐり 川舟クルーズ（新宮市）
Dorokyo Meguri Kawabune Cruise (Shingu City) G-3
和歌山・奈良・三重の3県にまたがる「瀞八丁」は、国指定の特別名勝および天然記念物。清流に巨岩が連なる大自然の造形を満喫できます。

平安衣装体験（那智勝浦町・田辺市本宮町・新宮市）
Kimono Experience (Nachikatsuura Town, Hongu Town Tanabe City, Shingu city) F-3, G-5
平安衣装を身にまとい、古の熊野にタイムスリップしませんか。

体験ダイビング（串本町）
Scuba Diving (Kushimoto Town) F-7
透き通った海で色とりどりの海中生物やサンゴ等が見られます。初心者でもインストラクターがダイビングやスノーケリングの基本を一から指導します。

筏下り（北山村）
Ikada Rafting (Kitayama Village) G-2
北山川の清流と激流を漕ぎ下るスリル満点の夏の風物詩。日本唯一の観光筏下りは、みごとな櫂さばきで岩の間をくぐりぬけていき、涼とともに爽快感が大人気。

ラフティング（北山村）
Rafting (Kitayama Village) G-2
仲間と力を合わせて激流を漕ぎ下る。それがラフティングの醍醐味です。

熊野古道ウォーク（田辺市・那智勝浦町・新宮市 他）
Kumano Kodo walk with storytellers (Tanabe City, Nachikatsuura Town, Shingu City, etc) F-3, G-5, H-4
語り部ガイドの解説を聞きながら熊野古道を歩き、歴史や魅力を実感できます。

カヌー体験（串本町・古座川町・新宮市）
Canoeing (Kushimoto Town, Kozagawa Town, Shingu City) F-6, F-7
古座川は、川底までくっきり見通せるほど透明度が高く、流れも穏やかなので、安心して大自然を楽しめます。

ホエールウォッチング（串本町・那智勝浦町）
Whale watching (Kushimoto Town,Nachikatsuura Town) F-7, H-5
春先から夏にかけて黒潮に乗ってやってくるくじらの群れは、まさに圧巻です。

森浦湾海上遊歩道（太地町）
Moriura Marine Promenade(Taiji Town) G-6
穏やかな森浦湾の海上に設置された遊歩道の上から、近くを泳ぐバンドウイルカやハナゴンドウを見ることができます。シーカヤックやSUPでのクジラとのふれあい体験も。

くじら浜海水浴場（太地町）
Kujirahama Beach (Taiji Town) G-6
「くじらに出会える海水浴場」として人気のビーチ。イベント期間中は、くじらと一緒に海水浴といった貴重な体験ができます。